

20.2.2026

Wiener Frauenwoche: Mehr als 200 kostenlose Angebote Gebietsbetreuung Stadterneuerung lädt zu Grätzltouren, Workshops, Sport- und Vernetzungsangeboten

Vom 2. bis 8. März 2026 steht Wien ganz im Zeichen von Austausch, Vernetzung und Empowerment: Die Wiener Frauenwoche geht in die dritte Runde und bietet mit über 200 kostenlosen Veranstaltungen ein vielfältiges Programm in allen Bezirken. Rund um den Internationalen Frauentag am 8. März laden die Stadt Wien, ihre Unternehmen, Bezirke und zahlreiche Partner*innen zu Workshops, Diskussionen, Kultur- und Informationsangeboten ein. Die Anmeldung zu den Events ist ab sofort auf wienfrauenwoche.at möglich.

Auch die Gebietsbetreuung Stadterneuerung (GB*) ist wieder mit einem breit gefächerten Programm vertreten – von Grätzltouren über Workshops bis hin zu Sport- und Vernetzungsangeboten speziell für Frauen* und FLINTA*-Personen. Die Technische Stadterneuerung (MA 25) bietet zwei praktische Workshops zum Thema Energiesparen an.

„Aktive Frauenpolitik heißt, Angebote setzen, Chancen ermöglichen und Wege aufzuzeigen. Denn gesellschaftliche Gleichberechtigung zeigt sich auch durch finanzielle, kulturelle und politische Teilhabe. Mit der dritten Wiener Frauenwoche legen wir den Fokus durch spezielle Angebote auf die Themen Wirtschaft und Finanzen. Bis heute leben viele Frauen in finanzieller Abhängigkeit von ihren Partnern. Die Frauenwoche setzt mit Fortbildungen und Beratungen – gerade auch für unsere Mädchen - ein wichtiges Zeichen und bietet Möglichkeiten. Ein umfangreiches Kulturangebot rundet ein Programm im Zeichen eines selbstbestimmten Lebens ab“, freut sich Vizebürgermeisterin und Frauenstadträtin Kathrin Gaál.

Die Gebietsbetreuung Stadterneuerung lädt alle Wienerinnen herzlich ein, die Frauenwoche als Anlass für Begegnung, Information und gegenseitige Stärkung zu nutzen und freut sich auf zahlreiche Besucherinnen.

Austausch, Information und Vernetzung im Grätzl

In **Favoriten** lädt eine **Tauschbörse** zum nachhaltigen Tauschen von Kleidung, Büchern und Alltagsgegenständen ein – begleitet von Kaffee, Kuchen und Gesprächen über das Leben im Grätzl.

- **Tauschbörse von Frauen* – für Frauen***
Montag, 2.3.2026, 16.30-18.30 Uhr | GB* Stadtteilbüro, Quellenstraße 149, 1100 Wien
Online-Anmeldung: gbstern.at/sued/termine/anmeldung/4171/

In der **Leopoldstadt** und in **Rudolfsheim-Fünfhaus** bieten die **GB*Wohntreffs** Unterstützung und Information für Alleinerziehende und laden zu Begegnung und Beratung ein – in Kooperation mit JUNO – Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende, dem Frauenservice Wien (MA 57) und der Arbeiterkammer Wien. Neben praktischen Informationen zu finanziellen Leistungen, Rechten und Unterstützungsangeboten steht vor allem der persönliche Austausch im Mittelpunkt.

- **GB*Wohntreffs „Zuhause im Grätzl“: Alleinerziehend – gut unterstützt!**
Mittwoch, 4.3.2026, 16-18 Uhr | GB*Stadtteilbüro, Max-Winter-Platz 23, 1020 Wien

Keine Anmeldung erforderlich. Für Kinderbetreuung vor Ort ist gesorgt.

Mittwoch, 4.3.2026, 17-20 Uhr | GB*Stadtteilbüro, Sechshauser Straße 23, 1150 Wien

Keine Anmeldung erforderlich.

Faire Planung und feministische Stadt

Wie beeinflusst Stadtplanung unseren Alltag? Bei einer interaktiven Grätzltour durch die Wieden – mit Lea Halbwidl, Bezirksvorsteherin des 4. Bezirks und Eva Kail, Expertin für geschlechtergerechte Planung – diskutieren Teilnehmerinnen* gemeinsam mit Expertinnen Fragen zu Sicherheit, Orientierung und Aufenthaltsqualität im öffentlichen Raum.

- **Grätzltour „Wie geht faire Planung?“**
Montag, 2.3.2026, 16.30-18.30 Uhr | GB* Stadtteilbüro, Quellenstraße 149, 1100 Wien
Online-Anmeldung: gbstern.at/sued/termine/anmeldung/4171/

Wie können Städte so gestaltet werden, dass sich alle Menschen darin sicher, frei und wohl fühlen? Diesen Fragen geht der **(Siebdruck)-Workshop „Feministische Stadt“** nach und verbindet Diskussion über gendergerechte Stadtentwicklung mit kreativem Arbeiten. Eigene Textilien können vor Ort mit ausgewählten Motiven bedruckt werden – ein sichtbares Statement für eine Stadt für alle.

- **(Siebdruck)-Workshop „Feministische Stadt“**
Mittwoch, 4.3.2026, 17-19.30 Uhr | GB*Stadtteilbüro, Brünner Straße 34-38/8/R10 (Floridsdorfer Markt), 1210 Wien
Online-Anmeldung: gbstern.at/nord/termine/detail/3996/

Energie sparen und Kosten senken

In **Favoriten** und der **Brigittenau** informieren Workshops der **Technischen Stadterneuerung (MA 25)** über konkrete Möglichkeiten, im Alltag Energie zu sparen. Themen wie Stromverbrauch, Heizkosten, Energieabrechnung und einfache Verhaltensänderungen stehen im Fokus – gut für Umwelt und Geldbörse.

- **Potenziale zum Energiesparen im Alltag – praktische Tipps und Tricks**
Donnerstag, 5.3.2026, 16-18 Uhr | GB*Stadtteilbüro, Quellenstraße 149, 1100 Wien
Online-Anmeldung: <https://ticket.wien.gv.at/M25/v7s3e>
- **Freitag, 6.3.2026, 14-16 Uhr | Technische Stadterneuerung, Maria-Restituta-Platz 1, 1200 Wien (Treffpunkt beim Empfang im Rivergate Handelskai 92)**
Online-Anmeldung: <https://ticket.wien.gv.at/M25/v7s3e>

Bewegung, Begegnung und öffentlicher Raum

Sportlich wird es in **Ottakring** beim **FLINTA*-Tischtennistraining in der Garage Grande** – organisiert vom Verein **Umdi für Tischtenniskultur**. Ziel ist es, einen geschützten Rahmen für Training, Austausch und gemeinsames Erleben des öffentlichen Raums zu schaffen.

- **FLINTA*-Tischtennisstraining**
Montag, 2.3.2026, 18-21 Uhr | Garage Grande (3. und 4. OG), Deinhardsteingasse 12-14, 1160 Wien
Keine Anmeldung erforderlich.

In **Rudolfsheim-Fünfhaus** lädt „Tanz und Treff“ im Stadtraum Mitte 15 zu Bewegung und Kennenlernen ein.

- **„Tanz und Treff“ für FLINTA*-Personen**
Mittwoch, 4.3.2026, 17-20 Uhr | Stadtraum Mitte 15, Am Rustensteg 1, 1150 Wien
Keine Anmeldung erforderlich.

Und in der **Donaustadt** dreht sich beim **Radworkshop** alles ums Fahrrad: Von Reparaturtipps bis zum Testen des E-Grätzlrad „Donau-Muli“ steht nachhaltige Mobilität im Mittelpunkt.

- **Radworkshop für Frauen***
Mittwoch, 4.3.2026, 15-18 Uhr | vor dem GB*Stadtteilbüro, Bernoullistraße 1, 1220 Wien
Keine Anmeldung erforderlich.

Pionierinnen in der Seestadt entdecken

Ein Spaziergang durch die Seestadt aspern widmet sich den Frauen, nach denen Straßen und Plätze benannt sind. Die „Pionierinnen-Grätzltour“ verbindet Stadtgeschichte mit aktuellem Zusammenleben und richtet sich besonders an neu Zugezogene.

- **Pionierinnen-Grätzltour – ein Spaziergang durch die Seestadt**
Dienstag, 3.3.2026, 17-18.30 Uhr | Treffpunkt: Hannah-Arendt-Platz 1, 1220 Wien
Anmeldung per E-Mail: barbara.konturek@meine.seestadt.info

„Offenes Rathaus“ am 7. März

Jedes Jahr findet am internationalen Frauentag das „Offene Rathaus“ statt. Am Samstag, den 7. März 2026, wird für alle interessierten Besucher*innen von 15 bis 19 Uhr ein umfangreiches Programm geboten: Führungen, Workshops, Liveacts, Filmvorführung, Kinderbetreuung und Informationsmöglichkeiten zu Themen wie Frauenpolitik, Arbeit, Bildung, Gewaltschutz, Gesundheit, Wohnen, Vielfalt, Mädchen und vielem mehr – alles bei freiem Eintritt.

Highlight: Ab 19 Uhr findet im Rahmen des Offenen Rathauses in der Volkshalle im Wiener Rathaus ein Clubbing hosted by Early EVE – die Party von Frauen für Frauen – statt (bis 24 Uhr).

Alle Termine auf einen Blick

Das vollständige Programm der Wiener Frauenwoche 2026 mit sämtlichen Veranstaltungen in ganz Wien ist online abrufbar unter: wienerfrauenwoche.at.

Für Rückfragen kontaktieren Sie bitte:

Marion Hierzenberger

Öffentlichkeitsarbeit GB*

M: +43 676 8118 25305

E-Mail: marion.hierzenberger@gbstern.at