



28. Juli 2023

Zivilcourage kann man lernen: Kostenlose „Rettungsanker“-Workshops starten im August!

Jetzt anmelden: Gebietsbetreuungen Stadterneuerung und Frauenservice laden an fünf Terminen zu kostenlosen Zivilcourage-Workshops gegen Gewalt gegen Frauen

Die Gebietsbetreuungen Stadterneuerung (GB*) bieten in Zusammenarbeit mit dem Frauenservice der Stadt Wien auch heuer wieder an fünf Terminen kostenlose „Rettungsanker“-Workshops für Zivilcourage an. Die Workshops werden von Trainer*innen der ZARA Training gemeinnützige GmbH geleitet.

Gaál: „Die kostenlosen „Rettungsanker“-Workshops zeigen, wie jede und jeder Einzelne handeln und helfen kann!“

„Frauen und Mädchen sollen sich in ganz Wien sicher und wohlfühlen. Der „Rettungsanker“ setzt ein sichtbares Zeichen: Gewalt gegen Frauen und sexuelle Belästigung haben in unserer Stadt keinen Platz!

Deshalb wollen wir aufklären und aufzeigen, was wir alle für ein respektvolles Miteinander tun können. In Wien schauen wir alle gemeinsam hin und holen Hilfe, wenn jemand Unterstützung braucht. Jeder und jede Einzelne kann etwas tun. Die kostenlosen „Rettungsanker“-Workshops für Zivilcourage zeigen, wie es möglich ist zu handeln, ohne sich selbst zu gefährden. Das macht Mut!“, so Vizebürgermeisterin und Frauenstadträtin Kathrin Gaál.

Gewalt gegen Frauen in Form von Grenzüberschreitung oder Übergriffen kommt häufig vor: im öffentlichen Raum, in öffentlichen Verkehrsmitteln, in Clubs und Lokalen oder in der Wohnung nebenan. Doch kaum eine*r schaut hin oder greift ein. Oft bleibt es bei guten Absichten. Doch: Zivilcourage kann man lernen: Sich mutig für andere einzusetzen und zivilcouragiert zu handeln, lässt sich trainieren!

Zivilcourage-Workshop im 15. Bezirk

Donnerstag, 24.8.2023, 15-18 Uhr

Stadtraum Mitte 15, Am Rustensteg 1, 1150 Wien

Anmeldung: <https://ticket.wien.gv.at/M57/zivilcourage-5/>

Zivilcourage-Workshop im 10. Bezirk

Dienstag, 5.9.2023, 15-18 Uhr

GB*Stadtteilbüro, Quellenstraße 149, 1100 Wien

Anmeldung: <https://ticket.wien.gv.at/M57/zivilcourage-6/>

Zivilcourage-Workshop im 10. Bezirk

Dienstag, 3.10.2023, 17-20 Uhr

Grätzl-Zentrum Wienerberg, Neilreichgasse 113/38/R1, 1100 Wien

Anmeldung: <https://ticket.wien.gv.at/M57/zivilcourage-4/>

GEBIETSBETREUUNG STADTERNEUERUNG MEDIENINFORMATION



Zivilcourage-Workshop im 21. Bezirk

Dienstag, 14.11.2023, 15-18 Uhr

GB*Stadtteilbüro, Brünnerstraße 34-38/8/R10, 1210 Wien, (Schlingenhof)

Anmeldung: <https://ticket.wien.gv.at/M57/zivilcourage-7/>

Zivilcourage-Workshop im 5. Bezirk

Donnerstag, 30.11.2023, 17-20 Uhr

Grätzl-Zentrum Margareten, Margaretengürtel 100-110/Stiege 6/Top 1

Anmeldung: <https://ticket.wien.gv.at/M57/zivilcourage7/>

Die Teilnehmer*innenanzahl ist je Workshop auf 20 Personen beschränkt. Bitte um Anmeldung!

Alle Informationen: www.gbstern.at und frauen.wien.gv.at

„Ich bin dein Rettungsanker!“: Jetzt für Workshops anmelden

Wie kann man helfen, wenn man Zeug*in von Beleidigungen, Belästigungen oder körperlichen Angriffen wird, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen? Das lernen die Teilnehmer*innen der kostenlosen Workshops, die die Gebietsbetreuungen Stadterneuerung heuer an fünf Terminen in Rudolfsheim-Fünfhaus, Favoriten, Floridsdorf und Margareten anbieten. Das Zivilcourage-Training beschäftigt sich mit den konkreten Möglichkeiten einzelner Personen, in solchen Situationen einzugreifen.

„Man braucht keinen schwarzen Gürtel in Karate, um zivilcouragiert eingreifen zu können. Es gibt viele Wege, eine gewaltvolle Situation zu unterbrechen. Ein wichtiges Lernziel der Zivilcourage-Workshops ist es, Handlungskompetenzen und -optionen zu vermitteln, bei denen man sich nicht selbst in Gefahr bringt. Basierend auf den eigenen Erfahrungen der Teilnehmer*innen geht es in den Workshops darum, den persönlichen Handlungsspielraum zu erweitern, eigene Grenzen auszuloten und körperliche wie verbale Selbstbehauptung zu trainieren“, so Bianca Schönberger, Geschäftsführerin von ZARA Training gemeinnützige GmbH.

„Ich bin dein Rettungsanker!“: So geht Zivilcourage unter dem Motto „Hinschauen. Handeln. Helfen.“

„Ich bin dein Rettungsanker“ ist eine Kampagne des Frauenservice der Stadt Wien. Gewalt an Frauen hat viele Facetten. Oftmals beginnt sie in alltäglichen Situationen mit sexistischen oder sexualisierten Kommentaren oder anderen Formen der Belästigung. Dies führt dazu, dass sich Frauen und Mädchen weniger sicher fühlen. Auf Initiative von Vizebürgermeisterin und Frauenstadträtin Kathrin Gaál startete das Frauenservice Wien im Juni 2018 daher die Präventionskampagne "Ich bin dein Rettungsanker!" gegen sexuelle Belästigung von Frauen. Die Kampagne will aufklären und Bewusstsein stärken. Außerdem sollen Betroffenen Optionen zur Prävention und Reaktion aufgezeigt werden.

Für Rückfragen kontaktieren Sie bitte:

Marion Hierzenberger

Öffentlichkeitsarbeit GB*

M: +43 (676) 8118 25 305

E-Mail: marion.hierzenberger@gbstern.at