

Obst mit Dattelmus

Zutaten:

100 Gr. Datteln

100 ml Milch

2 EL Kakao

Muskatnuss

Zimt

Kardamon

Saisonales Obst

Zubereitung:

Datteln klein schneiden und mit ein bisschen Milch pürieren, die übrige Milch langsam zugeben und pürieren, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Am Ende den Kakao hinzugeben und mit den Gewürzen abschmecken.

Das Obst in Würfel schneiden.

Der Schlingermarkt kocht ist ein Projekt der Gebietsbetreuung Stadterneuerung in Kooperation mit dem Projekt Community Cooking der Caritas Stadtteilarbeit.